



Agréé Jeunesse et Sport
N° 81-95 W 463



Karaté Club Lavaur

Avenue de la gare (étage du boulodrome)

Karaté Traditionnel, Karaté enfants/ados, Karaté compétitions,
Body Karaté, Karaté/Chin-na Self Défense
Tai Chi Chuan & Qi Gong (pratiques de santé chinoises)

« *Le Karaté est un art martial, une self défense, un art de vivre,
un sport qui se pratique à tout âge.*

Karaté pour tous »

Responsable enfants/ados/compétition/adultes : Yann Alamelles, professeur D.E. C.N. 3^e Dan
Assistants : Marc Chiesa instructeur fédéral C.N. 1^e Dan, Valérie Rey-Lajoie instructeur fédéral C.N. 1^e Dan
Stéphane Korte C.N. 1^e Dan, Manon Alayrangues 1^e kyu
Responsable karaté self défense : Jean Michel Martinez, instructeur fédéral C.N. 2^e Dan

Horaires

<i>Karaté adultes</i>	<i>Karaté enfants</i>	
mardi 20h00 → 21h15	mercredi 18h00 → 19h15 (7 à 12 ans)	mardi 18h45 → 20h00 (13 ans et +)
vendredi 19h15 → 20h45	mercredi 16h00 → 17h45 (4 à 7 ans)	
samedi 9h30 → 11h00	vendredi 18h00 → 19h15 (7 à 12 ans)	samedi 9h30 → 11h00 (13 ans et +)
<i>Self défense</i>	<i>Body Karaté</i>	<i>Tai Chi Chuan & Qi Gong</i>
lundi 19h00 → 21h00	jeudi 19h00 → 21h00	mercredi 19h30 → 21h00
		vendredi 10h30 → 11h45

Tarifs saison 2009/2010

1 enfant (de 4 à 15 ans)....92 €	2 enfants 125 €	par enfant supplém. 25 €
1 adulte131 €	2 adultes 187 €	par adulte supplém. 27 €
1 adulte et 1 enfant :155 €		
Licence :..... 34 €		

Possibilité de paiement en trois fois
Tickets temps libres / Bons CAF / ANCV

Contacts

José Rojo : 05.63.58.27.21

Yann Alamelles : 05.63.33.32.58

Jean Michel Martinez : 06.60.56.77.01