



Agréé Jeunesse et Sport  
N° 81-95 W 463



# Karaté Club Lavaur

Avenue de la gare (étage du boulodrome)

Karaté Traditionnel, Karaté enfants/ados, Karaté compétitions,  
Body Karaté, Karaté/Chin-na Self Défense  
Tai Chi Chuan & Qi Gong (pratiques de santé chinoises)

« *Le Karaté est un art martial, une self défense, un art de vivre,  
un sport qui se pratique à tout âge.*

*Karaté pour tous »*

Responsable enfants/ados/compétition/adultes : Yann Alamelle, professeur D.E. C.N. 3<sup>e</sup> Dan  
Assistants : Marc Chiesa instructeur fédéral C.N. 1<sup>e</sup> Dan, Valérie Rey-Lajoie instructeur fédéral C.N. 2<sup>e</sup> Dan  
Stéphane Korte C.N. 2<sup>e</sup> Dan, Manon Alayrangues 1<sup>e</sup> kyu  
Responsable karaté self défense : Jean Michel Martinez, instructeur fédéral C.N. 2<sup>e</sup> Dan

## Horaires

<i>Karaté adultes</i>	<i>Karaté enfants</i>	
mardi 20h00 → 21h15	mercredi 18h00 → 19h15 (8 à 12 ans)	mardi 18h45 → 20h00 (compétition)
vendredi 19h15 → 20h45	mercredi 16h15 → 17h50 (4 à 7 ans)	mardi 20h00 > 21h15 (13 ans et +)
samedi 9h30 → 11h00	vendredi 18h00 → 19h15 (8 à 12 ans)	samedi 9h30 → 11h00 (13 ans et +)
<i>Self défense</i>	<i>Body Karaté</i>	<i>Tai Chi Chuan &amp; Qi Gong</i>
lundi 19h00 → 21h00	jeudi 19h00 → 21h00	mercredi 19h30 → 21h00
		vendredi 10h30 → 11h45

## Tarifs saison 2010/2011

1 enfant (de 4 à 15 ans)....93 €	2 enfants 126 €	par enfant supplém. 26 €
1 adulte .....132 €	2 adultes 188 €	par adulte supplém. 28 €
1 adulte et 1 enfant : .....156 €		
Licence :..... 35 €		

Possibilité de paiement en trois fois  
Tickets temps libres / Bons CAF / ANCV

## Contacts

José Rojo : 05.63.58.27.21  
Valérie Lajoie : 06.10.18.49.90

Yann Alamelle : 05.63.33.32.58  
Jean Michel Martinez : 06.60.56.77.01