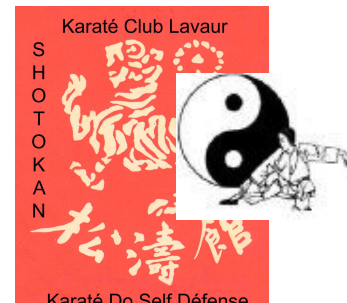


Agréé Jeunesse et Sport  
N° 81-95 W 463  
**Karaté Club Lavaur**  
Avenue de la gare (au dessus du boulodrome)



Karaté Traditionnel, Karaté compétitions  
Baby-karaté, Karaté enfants/ados  
Karaté/Chin-na Self Défense, Body-karaté  
Tai Chi Chuan & Qi Gong (pratiques de santé chinoises)  
Voie des Arts Martiaux, Karaté Bien-Être : cours adaptés à la personne

« Le Karaté est un art martial, une self défense, un art de vivre,  
un sport qui se pratique à tout âge. Karaté pour tous »

**Président : M. José Rojo**

Responsable Technique : Yann Alamelle, professeur D.E. C.N. 4<sup>e</sup> Dan

*Sous la direction technique de Yann Alamelle :*

Valérie Rey-Lajoie instructeur fédéral C.N. 2<sup>e</sup> Dan, Marc Chiesa instructeur fédéral C.N. 2<sup>e</sup> Dan

Stéphane Korte daf, CN 2<sup>e</sup> Dan, Christophe Marinini daf CN 1<sup>e</sup> Dan, Odile Métais daf, CN 1 Dan, Manon Alayrangue afa, 1<sup>e</sup> Dan

### Horaires

<i>Karaté ados - adultes</i> mardi 20h00 → 21h15 samedi 09h30 → 11h00	<i>Karaté enfants (8-12 ans)</i> mercredi 18h00 → 19h15 vendredi 18h00 → 19h15	<i>Tai Chi Chuan &amp; Qi Gong</i> mercredi 19h30 → 21h00 vendredi 10h30 → 11h45
<i>Karaté adultes</i> vendredi 19h15 → 20h30	<i>Baby Karaté</i> mercredi 16h15 → 17h00 (4-5 ans) 17h10 → 17h55 (6-7 ans)	<i>Body Karaté</i> lundi 18h30 → 19h30 jeudi 19h30 → 21h00
<i>Karaté compétition</i> mardi 18h45 → 20h00 (kumité) jeudi 18h00 → 19h15 (kata)	<i>Karaté Bien-Être</i> samedi 11h15-12h30	<i>Self défense</i> lundi 19h30 → 21h00

### Tarifs saison 2011/2012

1 enfant (de 4 à 15 ans) ..93 €	2 enfants .....126 €	par enfant supplém. .... 26 €
1 adulte .....132 €	2 adultes .....188 €	par adulte supplém. ....28 €
1 adulte et 1 enfant .....156 €		
Licence ..... 35 €		

trois fois

Possibilité de paiement en

Tickets temps libres et ANCV

**Contacts [www.karate-lavaur.com](http://www.karate-lavaur.com)**

J. Rojo : 05.63.58.27.21 Y. Alamelle : 05.63.33.32.58 O. Métais : 0 618.588 806  
Valérie Lajoie 0 610.184.990 Stéphane Korte : 0 638 874 927